



ÜBER UNS

BERATUNG

PRÄVENTION

AKTUELLES

PODCAST

MEDIEN

HISTORIE

KONTAKT

Selbsthilfegruppe Gruppenregeln

[Startseite](#) > [Selbsthilfegruppe Gruppenregeln](#)

Selbsthilfegruppe Doping-Opfer-Hilfe e.V. - Gruppenregeln

Die Selbsthilfegruppe DOH möchte Doping-Betroffenen in geschütztem Rahmen die Möglichkeit geben, über ihre persönliche(n) Situation/Erfahrungen zu sprechen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Verschwiegenheit oder auf Wunsch auch Anonymität sind die Grundvoraussetzungen für eine gemeinsame Vertrauensbasis und sind damit selbstverständlich, daher gilt:

Was im Raum gesagt wird, bleibt im Raum.

Wer sich zu Wort meldet, kann, aber muss nicht seinen/ihren vollständigen Namen nennen.

Die Folgen von Zwangsdoping haben häufig Auswirkungen auf die unterschiedlichsten Lebensbereiche; deshalb können sowohl vergangene als auch gegenwärtige Probleme, Erfahrungen aber natürlich auch Fortschritte/Erfolge aller Art mit der Gruppe geteilt werden.

Jede/r kann sich aktiv beteiligen. Wortmeldungen sind jedoch kein MUSS; es darf auch einfach zugehört werden.

Offenheit, Wertschätzung und Toleranz sind die Grundpfeiler der Selbsthilfe; **wir bewerten und verurteilen einander nicht**; wir beachten die in Gesprächsgruppen üblichen Feedbackregeln

Ansprechpartnerin: Vanessa Salata